

# POLARITY TEE

Hergestellt nach dem  
Originalrezept  
von Dr. Randolph Stone

## Der schmackhafte Kräutertee enthält:

Leinsamen, Süssholz, Änissamen, Bockshornklee,  
Fenchelsamen und Ingwer.

### Zubereitung

1 Esslöffel Kräutermischung auf 1 Liter kochendes Wasser.  
10-15 Minuten ziehen lassen.

Dieser reinigende Kräutertee unterstützt optimal die Ausscheidung und hilft dem Körper, sich von Schlacken zu befreien.

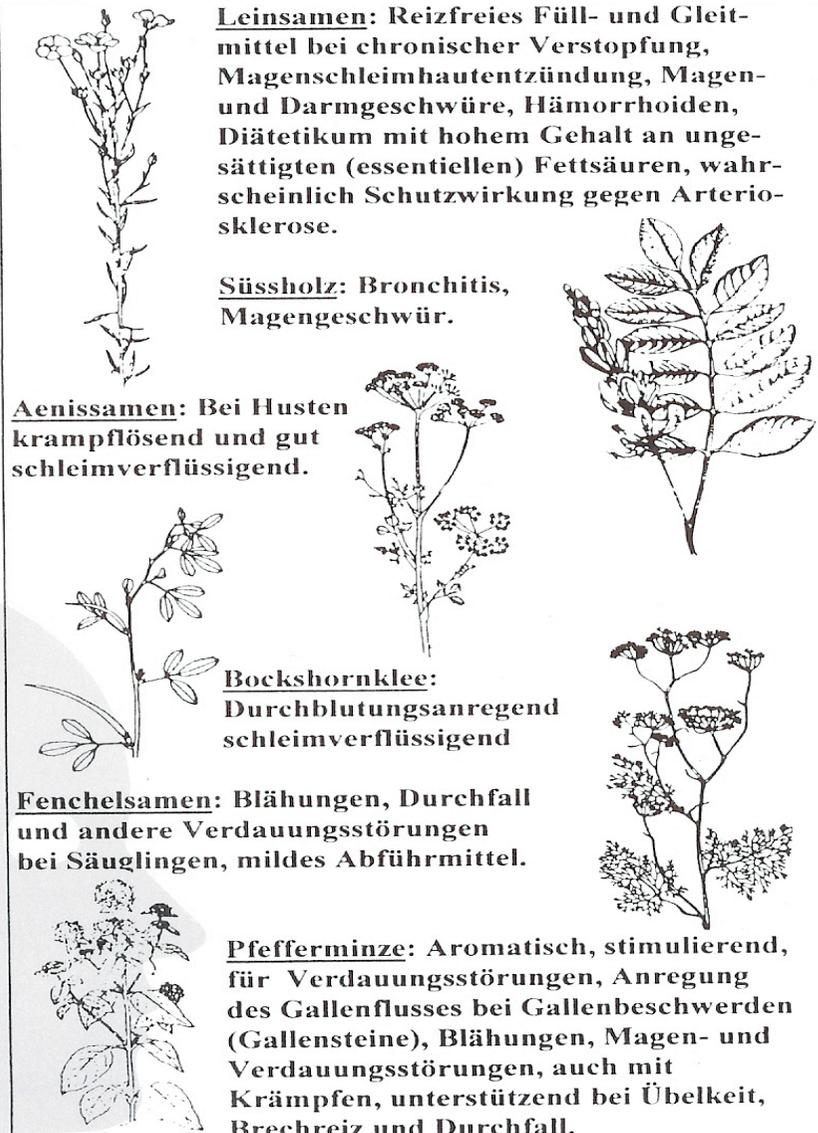
Zusammen mit jeder Diät, die das Ziel der Entschlackung hat, wird er zur idealen Ergänzung.

Dieser Tee wird vor allem zusammen mit Dr. Stones Reinigungsdiät getrunken, bekannt als die „Polarity Reinigungsdiät“, die fester Bestandteil auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden ist.

Die Polarity Reinigungsdiät hilft dem Körper in einem stufenweisen Prozess bei der Entschlackung und Reinigung von Giften.

Die Leber, unser Hauptentgiftungsorgan, der Darm und das ganze Verdauungssystem werden damit entlastet.

Der Körper meldet sich wieder mit natürlichen Gefühlen für seine Funktionen und Bedürfnisse.



**Leinsamen:** Reizfreies Füll- und Gleitmittel bei chronischer Verstopfung, Magenschleimhautentzündung, Magen- und Darmgeschwüre, Hämorrhoiden, Diätetikum mit hohem Gehalt an ungesättigten (essentiellen) Fettsäuren, wahrscheinlich Schutzwirkung gegen Arteriosklerose.

**Süssholz:** Bronchitis, Magengeschwür.

**Änissamen:** Bei Husten krampflösend und gut schleimverflüssigend.

**Bockshornklee:** Durchblutungsanregend schleimverflüssigend

**Fenchelsamen:** Blähungen, Durchfall und andere Verdauungsstörungen bei Säuglingen, mildes Abführmittel.

**Pfefferminze:** Aromatisch, stimulierend, für Verdauungsstörungen, Anregung des Gallenflusses bei Gallenbeschwerden (Gallensteine), Blähungen, Magen- und Verdauungsstörungen, auch mit Krämpfen, unterstützend bei Übelkeit, Brechreiz und Durchfall.